Qigong und Wandern – eine ideale Kombination

Am Vormittag üben wir Qigong.
Am Nachmittag wandern wir drei Stunden in der schönen Umgebung des Klosters, schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur.

Gönnen Sie sich eine Auszeit
und entspannen Sie ein paar Tage in einer klösterlichen Atmosphäre.

Wir beginnen den Tag in Stille
mit einem Morgenspaziergang und energetischen Übungen und lassen den Abend mit Meditation ausklingen.

Genießen Sie den Wechsel
der weichen fließenden Bewegungen und der Ruhe.

Schweigend konzentrieren wir uns
am Vormittag auf das Wesentliche.

Es bleibt ihnen Zeit
die wunderschöne Landschaft und den spirituellen Ort zu erleben und sich mit anderen Menschen auszutauschen.

Gundi Schütz

Ausgebildete Tai Chi-Lehrerin
und Qigong Lehrerin,
Kursleiterin mit Lehrerausbildung
für Chan Mi Gong,
mit 33 jähriger Berufserfahrung.
Wander- und Gesundheitswanderführerin

Info & Anmeldung

Gundi Schütz
73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171/9 98 09 30
Email: gundischuetz@gmx.de

Besuchen Sie mich auf meiner Website:
www.gundischuetz.de

Weitere Kurse mit Gundi Schütz finden Sie bei der VHS Schwäbisch Gmünd:
www.gmuender-vhs.de

Meditation in Bewegung

Tai Chi • Chan Mi Gong • Qigong • Wandern

Seminar-Programm 2024
mit Gundi Schütz

Tai Chi Chuan

Meditation in Bewegung

Tai Chi Lange Form/Meditation I
in Heiligkreuztal
Seminarzeitraum: 09. bis 12. Mai
Seminargebühr: 175 €,
zzgl. Pensionskosten
Anmeldeschluss: 02. Februar
Info und Anmeldung Tel. 07171/9980930
gundischuetz@gmx.de

Tai Chi lange Form lernen / Meditation Seminar 2
in Heiligkreuztal
Seminarzeitraum: 18. bis 21. Juli
Seminargebühr: 175 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07171/9980930
gundischuetz@gmx.de

Qigong für die Wirbelsäule

Schwingende Leichtigkeit

Qigong für die Wirbelsäule Wochenende
in der Heimvolkshochschule Waldenburg – Hohebuch
Seminarzeitraum: 02. bis 04. Februar
Seminargebühr: 140 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel. 07942/107-0
info@hohebuch.de

Qigong für die Wirbelsäule Wochenende
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen
Seminarzeitraum: 09. bis 11. Februar
Seminargebühr: 110 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014
landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong für die Wirbelsäule

Schwingende Leichtigkeit

Qigong für die Wirbelsäule im Hospitalhof Stuttgart
2x Tagesseminar
Seminar 1: 24. Februar
Seminar 2: 16. November
Seminargebühr pro Tag: 55 €
Info und Anmeldung: Tel.: 0711/2068-15
info@hospitalhof.de

Qigong für die Wirbelsäule Tagesseminar
im Bildungshaus St. Luzen in Hechingen
23. März von 9:30 bis 16:30 Uhr.
Seminargebühr: 50 €, zzgl. Mittagessen
Info und Anmeldung: Tel. 07471/9341-0
mail@luzen.de

Chan Mi Gong – Wirbelsäulen-Qigong

Schwingende Leichtigkeit

Chan Mi Gong - Wirbelsäulen-Qigong mit Meditation
im Kloster Heiligkreuztal
Seminarzeitraum: 04. bis 07. April
Seminarzeitraum: 24. bis 27. Oktober
Seminargebühr: 150 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07371/186-41
i.hecht@stefanus.de

Chan Mi Gong – Wirbelsäulen-Qigong mit Meditation
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen
Seminarzeitraum: 29. 08. bis 01. 09.
Seminarzeitraum: 31. 10. bis 03. 11.
Seminargebühr: 165 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014
landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong

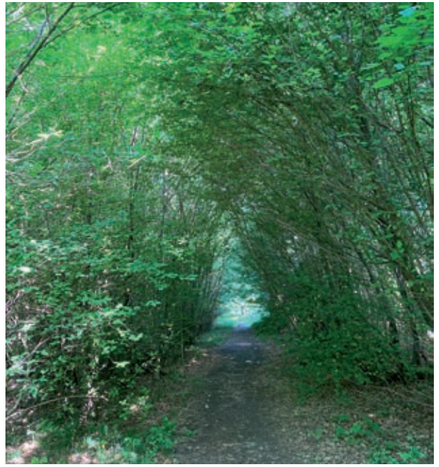
Frische Lebensenergie schöpfen

Qigong mit Meditation Wochenende
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen
Seminarzeitraum: 28. bis 30. Juni
Seminargebühr: 110 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014
landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong und Kultur

Frische Lebensenergie schöpfen

Qigong und Kultur auf der Insel Reichenau/Bodensee
Seminarzeitraum: 08. bis 12. September (Sonntag bis Donnerstag)
Seminargebühr: 175 € u. ca. 20 € für den Übungsraum
zzgl. Pensionskosten, Eintritte, Führungen
Ein Tag ohne Programm
Info und Anmeldung: Tel.: 07171/9980930
gundischuetz@gmx.de
Anmeldeschluss: 29. Juni bei Gundi Schütz



Qigong und Wandern

Frische Lebensenergie schöpfen

Eine ideale Kombination

Am Vormittag üben wir Qigong.
Am Nachmittag wandern wir drei Stunden in der schönen Umgebung des Klosters, schöpfen Kraft und Klarheit in der Natur.

Qigong und Wandern mit Meditation
in der Heimvolkshochschule
Waldenburg – Hohebuch
Seminarzeitraum: 25. bis 28. Juni
Seminargebühr: 170 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07942/107-0
info@hohebuch.de

Qigong und Wandern mit Meditation
im Tagungshaus Schönenberg/Ellwangen
Seminarzeitraum: 02. bis 05. Mai
Seminarzeitraum: 13. bis 16. Juni
Seminarzeitraum: 03. bis 06. Oktober
Seminargebühr: 165 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07961/924917014
landpastoral.schoenenberg@drs.de

Qigong und Wandern mit Meditation
im Kloster Heiligkreuztal
Seminarzeitraum: 16. bis 19. Mai
Seminarzeitraum: 20. bis 23. Juni
Seminarzeitraum: 19. bis 22. September
Seminargebühr: 150 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07371/186-41
i.hecht@stefanus.de

Qigong und Wandern mit Meditation
in St. Luzen, Hechingen
Seminarzeitraum: 30.05. bis 02. 06.
Seminargebühr: 170 €, zzgl. Pensionskosten
Info und Anmeldung: Tel.: 07471/9341-0
mail@luzen.de